**V září 2016 bude zahájen v psychologické ambulanci PhDr. Dagmar Konečné, Horní Lán 1310/10, Olomouc další běh programu skupinové psychoterapie.**

Skupina bude pojata jako uzavřená pro max. 9 klientů a bude pracovat ve frekvenci 1x týdně vždy v pondělí od 17:00 do 18:30 po dobu jednoho roku. Skupina má jasná pravidla a vede ji pár koterapeutů.

**Pro koho je skupina určena?**

Skupina je určena pro lidi, kteří se potýkají s různorodými problémy, v komunikaci s druhými lidmi, se vztahovou problematikou, přetrvávajícími pocity strachu, úzkosti, psychosomatickými obtížemi, depresivními stavy a osobnostními poruchami (pokud snesou zátěž skupinového procesu). Vhodné je pokud klient současně dochází do individuální terapie (není podmínkou).

Důležité je vzájemné zachovávání důvěrnosti všech interakcí ve skupině vůči jiným lidem mimo skupinu. Důraz je kladen na vytvoření bezpečné a důvěrné atmosféry, na prožívání, empatické porozumění a možnost svobodně se projevit a komunikovat s členy skupiny.

**Cena?**

Péči je možné hradit na základě navázaných smluv se zdravotními pojišťovnami.

**Délka skupiny, frekvence a místo setkávání?**

1x týdně vždy v pondělí od 17:00 do 18:30 po dobu jednoho roku. V psychologické ambulanci PhDr. Dagmar Konečné Horní Lán 1310/10A (konečná tramvajová zastávka tramvaje 1, 4, 6. - směr fakultní nemocnice; ambulance je v blízkosti OBI).

**Jak se přihlásit do skupiny?**

Klient se zájmem o vstup do skupiny kontaktuje psycholožku, která se zájemcem domluví termín osobního rozhovoru se skupinovými terapeuty. V tomto rozhovoru si se zájemcem ujasníme vzájemná očekávání a poskytneme podrobnější informace.

**Kontakt na psycholožku:**

PhDr. Kateřina Minarčíková

Tel.: 774 276 602.

Email: [kata.m@volny.cz](mailto:kata.m@volny.cz)

**Jak bude skupina pracovat?**

Skupina bude zaměřena dynamicky s integrativním využitím dalších terapeutických přístupů.

**Kdo ji povede?**

Skupinu povede koedukovaný pár terapeutů se zkušenostmi v individualní a skupinové psychoterapii.

**PhDr. Kateřina Minarčíková** – klinická psycholožka zaměstnaná v soukromé ambulanci PhDr. Konečné, profilace oblast klinické psychologie.

**Mgr. Edmund Wittmann** - psycholog, vedoucí Doléčovacího centra a Poradny pro alkoholové a jiné závislosti P-centra, Olomouc. Více informací na: www.p-centrum.cz

**Těšíme se na spolupráci:**

PhDr. Dagmar Konečná, PhDr. Kateřina Minarčíková, Mgr. Edmund Wittmann